

A. S. 2024/2025

Programma di SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

Classi: QUINTE ACCOGLIENZA TURISTICA

Quadro orario (N. ore settimanali): 2

Libro di testo:

"ALIMENTI, TURISMO E AMBIENTE" per la classe quinta.

Autore: Silvano Rodato

Editore: Clitt

PROGRAMMA DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE V

ARTICOLAZIONE ACCOGLIENZA TURISTICA

La sana alimentazione

- Valutazione dello stato nutrizionale
- LARN
- Linee guida
- Dieta nelle varie condizioni fisiologiche

Stili dietetici europei

Dieta razionale ed equilibrata nelle principali patologie

- Obesità
- Malattie cardiovascolari
- Diabete
- Allergie e intolleranze alimentari

Stili dietetici extraeuropei

Contaminanti nella catena alimentare e malattie correlate

- Contaminanti chimici
- Contaminanti fisici
- Contaminanti biologici

Igiene e sicurezza degli alimenti

- Normativa comunitaria sulla sicurezza alimentare
- Il sistema HACCP

Il Coordinatore di Dipartimento dell'Asse Scientifico

Prof.ssa Maria CAMPISI